

Vragenlijst Well-being Trail

Kontakt: Kalevi Korpela, Professor of Psychology
 School of Social Sciences and Humanities
 FIN-33014 University of Tampere; kalevi.korpela@uta.fi

Juliana Reichert, Project coordinator Forest Project
 Regional Initiativ Mëllerdall – RIM a.s.b.l.
 30, route de Wasserbillig, 6490 Echternach, Luxembourg; juliana.reichert@leader.lu

Wij hebben interesse aan alle meningen en ervaringen over onze Well-being trial. Uw antwoorden zijn vertrouwelijk en worden alleen voor het onderzoek en verdere ontwikkeling van de trial gebruikt. Omcirkelt u het juiste getal of hokje aan, of schrijft u het antwoord op de lijn.

1. Was het weer zonnig <input type="checkbox"/> , bewolkt <input type="checkbox"/> , regenachtig <input type="checkbox"/> ?					
2. U bent de Well-being trial alleen <input type="checkbox"/> of met iemand anders <input type="checkbox"/> gelopen? We waren met ____ personen onderweg.					
3. Hoeveel punten heeft u met de vragen bereikt? Aan het begin van de trial ____ en aan het eind - ____ OF wat is het puntenverschil (begin – eind)? ____					
4. Hoe is uw stemming verbeterd nadat u de Well-being Trial gelopen bent?	5 <i>Zeer sterk</i>	4 <i>Tamelijk sterk</i>	3 <i>Matig</i>	2 <i>Niet erg</i>	1 <i>Helemaal niet</i>
5. Hoe tevreden was u met de psychologische bordjes die langs de trial opgesteld waren?	1 <i>Ik geef de voorkeur aan minder bordjes/oefeningen.</i>		2 <i>Het aantal bordjes was in orde.</i>		3 <i>Ik zou liever wat meer borden zien/doen.</i>
6. Hoe tevreden was u met de inhoud van de psychologische oefeningen?	5 <i>Heel tevreden</i>	4 <i>Tamelijk tevreden</i>	3 <i>Matig tevreden</i>	2 <i>Niet erg tevreden</i>	1 <i>Ontevreden</i>
7. Hoe tevreden was u met de plaatsing van de psychologische bordjes langs de trial?	5 <i>Heel tevreden</i>	4 <i>Tamelijk tevreden</i>	3 <i>Matig tevreden</i>	2 <i>Niet erg tevreden</i>	1 <i>Ontevreden</i>
8. Was er een bord die extreem goed geplaatst was? Zo ja welke? ____					
9. Was er een bord die slecht geplaatst was? Zo ja welke? ____					
10. Hoe tevreden was u met de trial	5	4	3	2	1



NEDERLANDS

in het totaal?	<i>Heel tevreden</i>	<i>Tamelijk tevreden</i>	<i>Matig tevreden</i>	<i>Niet erg tevreden</i>	<i>Ontevreden</i>
11. Hoe bereidwillig bent u terug te komen en de trial nog een keer te lopen?	1 <i>Helemaal niet</i>	2 <i>Niet erg bereid</i>	3 <i>Matig bereid</i>	4 <i>Tamelijk bereid</i>	5 <i>Erg bereid</i>
12. Zou u de trial eerder alleen <input type="checkbox"/> of in een groep <input type="checkbox"/> lopen, als u terugkomt?					
13. Beschrijft u de situatie, in welke situatie de oefeningen het beste bij u zouden passen: _____.					
14. Zult u de trial aan vrienden en bekenden aanbevelen?	1 <i>Helemaal niet</i>	2 <i>Niet echt bereid</i>	3 <i>Matig bereid</i>	4 <i>Tamelijk bereid</i>	5 <i>Erg bereid</i>
15. Hier is een lijst met oefeningen langs de trial: 1 Testen 2 Fascinaties 3 Aanraken 4 Tevreden etc. Aan welke oefening herinnert u zich heel goed? (omcirkelt u)? Legt u uit waarom: positief / negatief omdat: _____.					
Geef uw mening over de volgende stellingen:					
16. Ik geef de voorkeur fysiek actief te zijn zodra ik in de natuur ben.	1 <i>Helemaal niet mee eens</i>	2 <i>Eerder niet mee eens</i>	3 <i>Deels / Deels</i>	4 <i>Eerder mee eens</i>	5 <i>Helemaal mee eens</i>
17. Ik voel me vaak onderdrukt in de drukte (hectisch leven) van de stad.	1 <i>Helemaal niet mee eens</i>	2 <i>Eerder niet mee eens</i>	3 <i>Deels / Deels</i>	4 <i>Eerder mee eens</i>	5 <i>Helemaal mee eens</i>
18. Ik heb soms een grote behoefte om in de buitenlucht te komen.	1 <i>Helemaal niet mee eens</i>	2 <i>Eerder niet mee eens</i>	3 <i>Deels / Deels</i>	4 <i>Eerder mee eens</i>	5 <i>Helemaal mee eens</i>
19. Ik besteed mijn vrije tijd graag in parken en/of groenzones.	1 <i>Helemaal niet mee eens</i>	2 <i>Eerder niet mee eens</i>	3 <i>Deels / Deels</i>	4 <i>Eerder mee eens</i>	5 <i>Helemaal mee eens</i>
20. Ik ben ____ jaar oud.					



NEDERLANDS

21. Mijn woonplaats: _____

22. Mijn beroep: _____

23. Ik ben een man , vrouw .

24. Om welke reden heeft u onze trial bezocht? _____

25. Verdere opmerkingen:

Hartelijk dank voor uw deelname!



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture
et du Développement rural

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des
ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen
Gebiete.