

Fragebogen Well-being Trail

Kontakt: Kalevi Korpela, Professor of Psychology
 School of Social Sciences and Humanities
 FIN-33014 University of Tampere; kalevi.korpela@uta.fi

Juliana Reichert, Project coordinator Forest Project
 Regional Initiativ Mëllerdall – RIM a.s.b.l.
 30, route de Wasserbillig, 6490 Echternach, Luxembourg; juliana.reichert@leader.lu

Wir sind an Ihren Erfahrungen und Ihrer Meinung zum Well-being Trail interessiert. Ihre Antworten sind vertraulich und werden ausschließlich für Forschungszwecke und zur Weiterentwicklung des Trails verwendet. Bitte kreisen Sie die entsprechende Zahl ein, kreuzen Sie das Kästchen an oder schreiben Sie Ihre Antwort auf die Linie.

1. War das Wetter sonnig <input type="checkbox"/> , bewölkt <input type="checkbox"/> , regnerisch <input type="checkbox"/> ?					
2. Sind Sie den Well-being Trail alleine <input type="checkbox"/> oder mit jemand anderem <input type="checkbox"/> gelaufen? Es waren ____ Personen mit mir unterwegs.					
3. Welche Punktzahlen haben Sie bei den Stimmungs-Fragen erreicht? Am Anfang des Trails ____ und am Ende ____ ODER was war die Differenz der Punktzahlen (Ende – Anfang)? ____					
4. Wie stark hat sich Ihre Stimmung verbessert nachdem Sie den Well-being Trail gelaufen sind?	5 <i>Sehr stark</i>	4 <i>Ziemlich stark</i>	3 <i>Mäßig</i>	2 <i>Nicht sehr stark</i>	1 <i>Überhaupt nicht</i>
5. Wie zufrieden waren Sie mit der Anzahl der psychologischen Schilder entlang des Trails?	1 <i>Ich würde weniger Schilder/Übungen bevorzugen.</i>		2 <i>Es war eine angemessene Anzahl an Schildern.</i>		3 <i>Ich würde mehr Schilder bevorzugen.</i>
6. Wie zufrieden waren Sie mit dem Inhalt der psychologischen Übungen?	5 <i>Sehr zufrieden</i>	4 <i>Ziemlich zufrieden</i>	3 <i>Mäßig zufrieden</i>	2 <i>Nicht sehr zufrieden</i>	1 <i>Unzufrieden</i>
7. Wie zufrieden waren Sie mit der Platzierung der psychologischen Schilder entlang des Trails?	5 <i>Sehr zufrieden</i>	4 <i>Ziemlich zufrieden</i>	3 <i>Mäßig zufrieden</i>	2 <i>Nicht sehr zufrieden</i>	1 <i>Unzufrieden</i>
8. Gab es ein Schild, das besonders gut platziert war? Welches? ____					



DEUTSCH

9. Gab es ein Schild, das besonders schlecht platziert war? Welches? _____

10. Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit dem Trail?	5 <i>Sehr zufrieden</i>	4 <i>Ziemlich zufrieden</i>	3 <i>Mäßig zufrieden</i>	2 <i>Nicht sehr zufrieden</i>	1 <i>Unzufrieden</i>
---	----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	-------------------------

11. Wie bereitwillig würden Sie wiederkommen und den Trail nochmal laufen?	1 <i>Überhaupt nicht</i>	2 <i>Nicht sehr bereitwillig</i>	3 <i>Mäßig bereitwillig</i>	4 <i>Ziemlich bereitwillig</i>	5 <i>Sehr bereitwillig</i>
--	-----------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

12. Würden Sie den Trail eher alleine oder in einer Gruppe laufen, wenn Sie wiederkommen?

13. Beschreiben Sie die Situation, in der Ihnen diese Übungen am besten passen würden:
_____.

14. Würden Sie den Trail Ihren Freunden und Bekannten empfehlen?	1 <i>Überhaupt nicht</i>	2 <i>Nicht sehr bereitwillig</i>	3 <i>Mäßig bereitwillig</i>	4 <i>Ziemlich bereitwillig</i>	5 <i>Sehr bereitwillig</i>
--	-----------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

15. Hier ist eine Liste von Übungen entlang des Trails: 1 Tests 2 Faszination 3 Berühren 4 Friedlich etc.

An welche der Übungen erinnern Sie sich besonders gut (kreisen Sie ein)? Begründen Sie warum: aus positiven Gründen _____ oder aus negativen Gründen _____.

Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen:

16. Ich ziehe es vor, körperlich aktiv zu sein, wenn ich in der Natur bin.	1 <i>Stimme überhaupt nicht zu</i>	2 <i>Stimme eher nicht zu</i>	3 <i>Teils/teils</i>	4 <i>Stimme eher zu</i>	5 <i>Stimme voll und ganz zu</i>
17. Ich fühle mich oft beklemmt in dem hektischen Treiben (Gedränge und Gehetze) der Stadt.	1 <i>Stimme überhaupt nicht zu</i>	2 <i>Stimme eher nicht zu</i>	3 <i>Teils/teils</i>	4 <i>Stimme eher zu</i>	5 <i>Stimme voll und ganz zu</i>
18. Ich hab manchmal einen unwiderstehlichen Drang in die Natur zu kommen.	1 <i>Stimme überhaupt nicht zu</i>	2 <i>Stimme eher nicht zu</i>	3 <i>Teils/teils</i>	4 <i>Stimme eher zu</i>	5 <i>Stimme voll und ganz zu</i>



DEUTSCH

	1	2	3	4	5
19. Ich verbringe meine Freizeit eher in Parks und Grünanlagen als in städtischer (bebauter) Umgebung.	<i>Stimme überhaupt nicht zu</i>	<i>Stimme eher nicht zu</i>	<i>Teils/teils</i>	<i>Stimme eher zu</i>	<i>Stimme voll und ganz zu</i>
20. Ich bin ____ Jahre alt.					
21. Mein Wohnort: _____					
22. Mein Beruf/meine Tätigkeit: _____					
23. Ich bin männlich <input type="checkbox"/> , weiblich <input type="checkbox"/> .					
24. Aus welchem Grund haben Sie den Trail besucht? _____					
25. Weitere Kommentare:					

VIELEN DANK FÜR IHRE ANTWORTEN!



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture
et du Développement rural

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des
ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen
Gebiete.